



CO ZROBIĆ KIEDY POTRZEBUJĘ:

- miejscowego działania przeciwzakrzepowego i przeciwzapalnego (zapalenie żył powierzchownych)?
- szybkiego wchłaniania krwiaków i obrzęków?

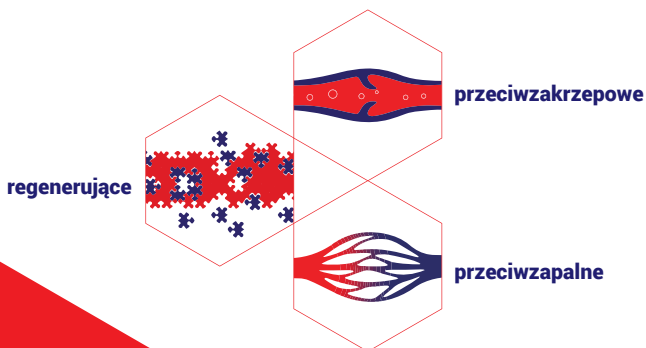
Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

HIRUDOID[®] MAŚĆ/ŻEL

Kiedy problem dotyczy żył...



Skuteczne działanie:

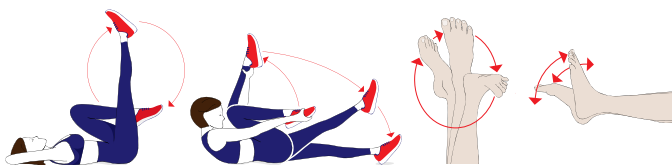


Hirudoid[®] to preparat do stosowania miejscowego, dostępny w postaci maści i żelu, o skutecznym działaniu przeciwwakrzepowym i przeciwzapalnym, przyspieszający wchłanianie krwiaków i obrzęków.

Co warto wiedzieć o zapobieganiu wystąpienia chorób żył:

- Na powstawanie chorób naczyń żylnych ogromny wpływ ma nasz styl życia. Czynnikiem sprzyjającymi są: nieprawidłowe odżywianie, nadwaga, wykonanie większości czynności w pozycji stojącej i siedzącej.
- Należy wykorzystać każdą okazję, aby podczas dłuższego okresu siedzenia lub stania zmieniać pozycję kończyn dolnych i uaktywniać pracę mięśni poprzez np. prostowanie nóg, poruszanie stopami, wspinanie się na palce i opadanie na pięty.
- Jeśli to możliwe należy jak najczęściej korzystać ze spacerów na świeżym powietrzu. Spacer to naturalna metoda ćwiczenia mięśni nóg. Pamiętaj o prawidłowym ubiorze zapewniającym swobodę ruchów.
- Prawidłowa masa ciała pomaga uniknąć dolegliwości żylnych. Zaleca się więc spożywać potrawy niskokaloryczne, obfitujące w błonnik, z niską zawartością soli.
- Należy całkowicie zaprzestać palenia tytoniu.
- W czasie długich podróży należy pić dużo płynów, ale nie alkoholu. Korzystać z dostępnej przestrzeni dla nóg i dużo poruszać stopami. starać się przyjmować pozycję stojącą, lub gdy to możliwe robić przerwy (np. podczas podróży samochodem)

Codzienne ćwiczenia przyczyniają się do prawidłowego przepływu krwi. Dzięki nim ulegają wzmocnieniu mięśnie kończyn dolnych, a tym samym poprawia się wydolność żylna.



Jedynie aktywna postawa w trakcie trwania terapii może przyczynić się do skutecznego złagodzenia dolegliwości. Preparat **Hirudoid**[®] może być bardzo pomocny ponieważ: dociera szybko i głęboko do tkanek przynosząc ulgę, zmniejsza obrzęk, wykazując działanie przeciwzapalne. **Hirudoid**[®] maść wykazuje właściwości pielęgnacyjne skóry, a żel chłodzi i działa kojąco. Preparat **Hirudoid**[®] w postaci maści lub żelu jest dostępny w aptece bez recepty

HIRUDOID[®] MAŚĆ/ŻEL



**PREPARAT DOSTĘPNY
BEZ RECEPTY!**

**Opakowania
40g i 100g**

- **Zapalenie żył powierzchownych**
- **Zmiany pourazowe**

Dowiedz się więcej na:

www.hirudoid.com.pl

SKRÓCONA INFORMACJA O PRODUKCIE LECZNICZYM: Hirudoid[®] 0,3 g/100 g maść, Hirudoid[®] 0,3 g/100 g żel. **Skład jakościowy i ilościowy:** 100 g maści/żelu zawiera: 0,3 g/100 g mukopolisacharydowego polisulfanu (Mucopolisaccharidum polisulphatum) co odpowiada 25 000 j.* (*jednostki ustalone na podstawie oznaczenia częściowego czasu aktywowanej tromboplastyny (APTT). Pełen wykaz substancji pomocniczych, patrz punkt 6.1 ChPL¹. **Wskazania do stosowania:** do stosowania miejscowego na skórę w przypadku: tępych urazów z krwiakami lub bez krwiaków, zapalenia żył powierzchownych, których nie można leczyć opatrunkiem uciskowym. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, wymienioną w punkcie 6.1 ChPL¹. Nie należy nakładać maści/żelu na otwarte rany i uszkodzoną skórę. **Podmiot odpowiedzialny:** STADA Arzneimittel AG, Stadastrasse 2-18, 61118 Bad Vilbel, Niemcy.

HIR/69/13.04.18

¹ Charakterystyka Produktu Leczniczego Hirudoid[®] maść, Hirudoid[®] żel